União Espiritualista Nossa Casa



Avisos

Atendimento toda segunda-feira

Contato: (41) 9 9218-5689

Horário de Atendimento:

- Início:18:30h com distribuição de senhas, por ordem de chegada.
- 19:30h fechamento do portão e início da palestra.
- Atendimentos até às 22:00h.

Palestra – Condicionamento Mental

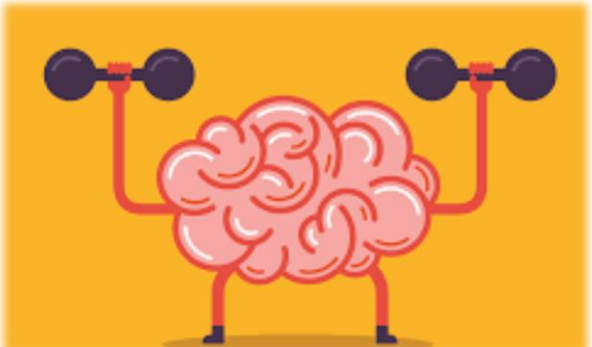






QUE TIPO DE CONDICIONAMENTO MENTAL VOCÊ ALIMENTA???







O QUE É CONDICIONAMENTO???

Condicionamento é ação de condicionar, de providenciar o necessário para a realização de alguma coisa. Durante toda a vida os seres humanos são condicionados a realizar tarefas, um exemplo disso é o trajeto de casa ao trabalho, do trabalho para casa, muitas vezes é utilizado o mesmo trajeto por ser cômodo, a mente leva para o caminho já conhecido, nesse caminho as mudanças no visual e da arquitetura da cidade passam despercebidos, pois, o condicionamento está focado em apenas chegar em casa.

CONDICIONAMENTO MENTAL

Teu condicionamento mental faz com que você reaja sempre da mesma forma a determinadas situações que para ti são incômodas ou mal resolvidas. Como não fomos educados para aprendermos a olhar nossos sentimentos e emoções, simplesmente não percebemos que somos "negativados" em muitas de nossas iniciativas simplesmente pela forma como pensamos o mundo que nos cerca e o que somos.

CONDICIONAMENTO MENTAL

Isso se dá pela forma pessimista como pensamos as coisas externas e, pior ainda, como nos vemos. A ausência de auto amor, de autoestima, de confiança nas suas potencialidades, de fé em si e na energia cósmica que rege a nossa vida. Pessoas que só pensam o mal de si e dos outros não têm como ser tranquilas e felizes.

Existem pessoas que só vêem "sacanagem" ao seu entorno. Para elas, todos querem lhe passar a perna, lhe derrubar, lhe tirar algo. Tá certo que existe gente sacana mesmo no mundo, porém alimentar 24h por dia esse tipo de pensamento significa que alguma coisa está errada com você. O problema não são os outros. É a sua mente que está doente, condicionada numa vibração inferior.

CONDICIONAMENTO MENTAL

É o mesmo comportamento de umas pessoas "neuróticas" com violência. Tem gente que alimenta-se mentalmente 24h dessa questão, seja pelos programas que assiste, pelas conversas que alimenta, ou pelas cenas mentais que fica criando constantemente. Algumas chegam ao cúmulo de dizer: "eu deixo uma carteira e um celular reserva no carro dar ao assaltante". Ora! No momento em que eu mentalizo isso, que eu digo e faço isso, eu estou dizendo para a energia universal que me cerca: "tô aqui a disposição do ladrão. Pode mandar ele vir". Porque você não chama logo ele para tomar uma cerveja e mata uma galinha gorda também para vocês trocarem umas figurinhas?!! Muito mais negócio!

CONDICIONAMENTO MENTAL

Outro problema do condicionamento mental negativo é com relação a nós, a forma como nos vemos. Somos espíritos que estão a tanto tempo "pisando na bola" que alguns de nós chegaram ao ponto de dizer pra si: eu não mereço ser feliz. E internamente, no fundo da nossa mente, a gente não acredita mesmo que seja merecedor de ter uma vida feliz, encontrar uma pessoa bacana para compartilhar a sua vida, ter metas e alcançá-las.

Com isso nos acomodamos em empregos que não nos dão prazer, em relacionamentos medíocres, abrimos mão de sonhos, simplesmente pelo medo de tentar fazer diferente. Porque nossa mente nos diz que "não somos capazes", que temos que dar graças a Deus pelo que temos (mesmo que nos traga dor, sofrimento e angústia) e nos acomodar naquilo. Mas, ai vem a vida e dá-lhe uma rasteira, tira-lhe sua pseudo segurança e lhe força a olhar pra dentro de si e mudar sua forma de pensar, de agir e de viver.

CONDICIONAMENTO MENTAL

Ainda bem que existem pessoas que usam o condicionamento mental de forma positiva. Elas usam o poder de sua mente para criar o mundo e a vida que elas desejam para si. Acreditam em si, confiam nos seus sentimentos, olham a vida e as coisas com otimismo com alegria. Não são alienadas achando que "vivem no mundo de Polyanna" e que não existem as coisas ruins no seu entorno. Porém, não alimentam dentro de si negativismo, inveja, nem vivem com medo da vida. Olham tudo que lhes acontece como um momento de aprendizado, e não de derrotismo. Usam os obstáculos como "trampolins" para crescer e não como "muro para as lamentações".

A medicina do mundo já comprova a importância do "bem pensar" para que possamos ter saúde física e mental e para que a nossa vida mude de rumo.

CONDICIONAMENTO MENTAL

Portanto, nessa semana que tal você aproveitar as belas noites de lua, parar um pouquinho contemplando-a e analisar: que tipo de pensamentos estou criando para a minha vida? Estou me amando ou me desvalorizando? Estou me ajudando a crescer e ser feliz ou me boicotando? Estou me aceitando ou me rejeitando?

CONDICIONAMENTO MENTAL

Uma noite, um velho índio falou ao seu neto sobre o combate que acontece dentro das pessoas. Disse-lhe:

- A batalha é entre os dois lobos que vivem dentro de todos nós.

Um é **Mau**: é a raiva, inveja, ciúme, tristeza, desgosto, cobiça, arrogância, pena de si mesmo, culpa, ressentimento, inferioridade, orgulho falso, superioridade e ego.

O outro é **Bom**: é alegria, fraternidade, paz, esperança, serenidade, humildade, bondade, benevolência, empatia, generosidade, verdade, compaixão e fé.

O neto pensou nessa luta e perguntou ao avô:

- **"E qual é o lobo que vence? "**

O velho índio respondeu:

- **"Aquele que você alimenta!"**