União Espiritualista Nossa Casa



Avisos

Atendimento toda segunda-feira

Contato: (41) 9 9218-5689

Palestra:

ORGULHO
x
HUMILDADE

ORGULHO

O que você faz quando ouve algum comentário, julgamento a seu respeito, que lhe incomode?

- Geralmente procuramos logo um jeito de nos livrar daquilo que nos importuna, justificando de um ou de outra maneira nossa inocência.
- Na tentativa de nos livrar do comentário que nos aborrece, buscamos imediatamente milhares de explicações para nosso comportamento e outras centenas de justificativas pra comprovar nossa inocência.
- Se refletirmos um pouco poderemos identificar o quanto o ORGULHO está presente em nós...
- Uma das primeiras coisas que descobrimos é que o orgulho possui inúmeras máscaras.

ORGULHO

O orgulho possui muitos braços que nos envolvem de maneira ardilosa e disfarçada, que é quase impossível estarmos totalmente livres dele, considerando o grau de evolução no qual nos encontramos.

Se não identificamos onde somos desonestos, ásperos, impiedosos, desrespeitosos, gananciosos, dominadores, etc.., então não podemos mudar aquilo.

(Do livro O efeito da Sombra, de D.Chopra, D.Ford e M.Williamsom)

Assim, antes de balançarmos a cabeça, de um lado para outro, negando que sejamos orgulhosos, vamos propor um desafio: Pensar bastante sobre cada uma das vertentes do orgulho.

ORGULHO

Na obra O Livro dos Espíritos, de Allan Kardec, questão 913:

- "Dentre os vícios, qual o que se pode considerar radical?"
- "Temo-lo dito muitas vezes: o egoísmo. Daí deriva todo o mal. Estudai todos os vícios e vereis que no fundo de todos há o egoísmo..."

- "O orgulho, filho direto do egoísmo, é síndrome de fraqueza moral, que necessita ser combatido com a renovação emocional e o autodescobrimento, mediante os quais o enriquecimento de valores se dá naturalmente e se consegue a força para vencer o patamar inferior em que se estagia"

(Jesus e o Evangelho - À luz da psicologia profunda, de Joanna de Ângelis, Divaldo P. Franco)

ORGULHO

- Sentimento de dignidade pessoal, brio, altivez
- Conceito elevado ou exagerado de si próprio; amor próprio demasiado; soberba

- **ORGULHOSO**
- Que tem orgulho; vaidoso, soberbo.

ORGULHO

CARACTERÍSTICAS DO ORGULHOSO:

- Amor-próprio muito acentuado: contraria-se por pequenos motivos;
- Reage explosivamente a quaisquer observações ou críticas de outrem em relação ao seu comportamento;
- Necessita ser o centro de atenções e fazendo prevalecer suas próprias ideias;
- Não aceita a possibilidade de errar erros, mantendo-se num estado de consciência fechado ao diálogo construtivo;
- Menospreza as ideias do próximo;
- Ao ser elogiado por quaisquer motivos, enche-se de uma satisfação presunçosa, como que se reafirmando na sua importância pessoal;
- Preocupa-se muito com a sua aparência exterior, seus gestos são estudados, dá demasiada importância à sua posição social e ao prestígio pessoal;
- Acha que todos os seus familiares e amigos, devem girar em torno de si;
- Não admite se humilhar diante de ninguém, achando essa atitude um traço de fraqueza e falta de personalidade;
- Usa da ironia e do deboche para com o próximo nas ocasiões de contendas.

ORGULHO



Não há fórmula mágica para se livrar de um defeito tão entranhado em nosso espírito.
É um exercício diário. Analise mais a si mesmo, faça boas leituras, seja mais tolerante.
Aceite perder, de vez em quando.
Você é especial, não há dúvida em relação a isso. Mas **todos** são especiais.
Todos somos filhos de Deus, criados à sua imagem e semelhança; portanto, perfectíveis.

Reforma íntima é um hábito - Uma escolha de vida. Eu fiz a minha escolha.
E você?

ORGULHO

QUANDO O ORGULHO SE TRANSFORMA EM SOBERBA



Essas pessoas apresentam um endurecimento emocional, uma distância emotiva. Dificilmente esquecem uma ofensa. Estas características bloqueiam as relações interpessoais.

ORGULHO

COMO LIDAR COM ORGULHO

Por mais irônico que pareça, a chave para se libertar de toda essa prisão, ilusão e sofrimento é assumir a própria vulnerabilidade.

É ela que nos conecta com nossa humanidade e com as demais pessoas. É a vulnerabilidade e a aceitação da imperfeição, do não saber, dos erros, falhas, defeitos e sombras que nos possibilita sermos autênticos em todas as nossas relações – começando consigo mesmo.

HUMILDADE

O que é Humildade?

A **Humildade** vem do latim "*Humus*", que significa o "***solo sob nós***" ou "***filhos da terra***". A mesma origem das palavras **Humano e Humanidade**.

Significa que estamos todos na mesma altura!

Em termos de **dignidade**, em termos de **importância** e em termos de **possibilidade**.



Adaptado de "O que é Humildade", Mário Sérgio Cortella, Youtube.

HUMILDADE

O que é Humildade?

"Gente que é **Grande de Verdade** sabe que é pequena e por isto **cresce**...

Gente que é muito pequena acha que já é grande e a única maneira dela crescer é **diminuindo outras pessoas**!"



Vídeo "O que é Humildade?", Mário Sérgio Cortella, Youtube.

HUMILDADE

O que é ser Humilde?

"O humilde **evita** de qualquer maneira, a **ostentação** ou a espera de **reconhecimento**, por outrem, **das boas obras** que estejam fazendo. Sabe que o **bem** deve ser feito sem **alarde e em silêncio**, destruindo, assim, os altares erguidos à sua **vaidade**.

Ser humilde é **reconhecer a nossa pequenez** diante da grandeza do universo e ter consciência plena de que **tudo pertence a Deus**."

Diretrizes para uma Vida Feliz, A Humildade,
Sergito de Souza Cavalcanti



HUMILDADE

O que não é Humildade?

- Subserviência
- Servidão
- Submissão
- Medo
- Fraqueza
- Omissão
- Adulação



Subserviência:
Sujeição servil à vontade alheia, submissão voluntária a alguém ou a alguma coisa;

HUMILDADE

Se a Humildade é a virtude, qual é o vício que ela combate?



O **Orgulho** se preocupa com quem está certo.

A **Humildade** se preocupa com o que está certo.

(Anônimo)