



BEM VINDOS A NOSSA CASA

www.uniaoespiritualistanossacasa.org

facebook - Uniao Espiritualista Nossa Casa

Whatsapp - (41) 99218-5689



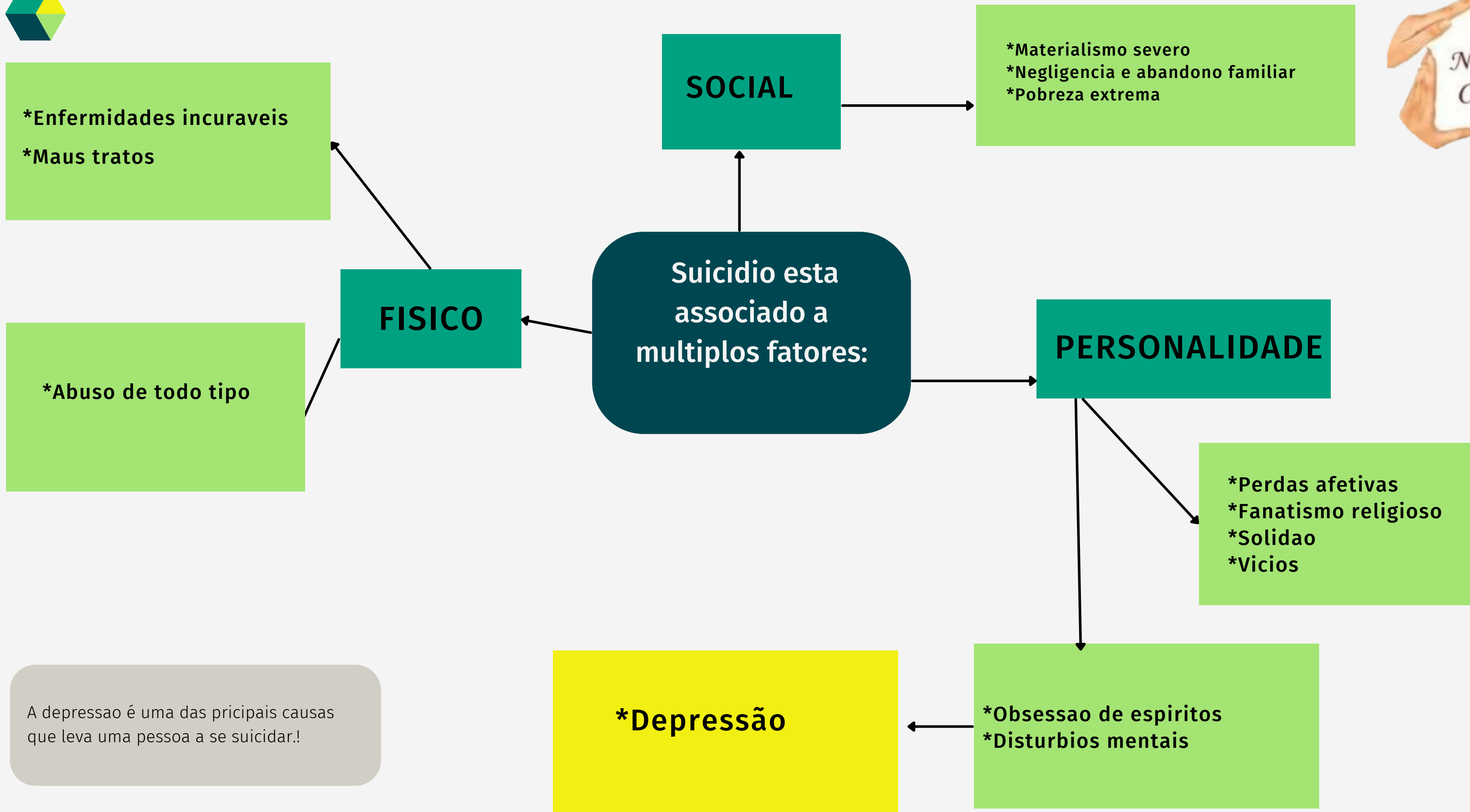
Existem momentos na vida que não sabemos o que fazer com nossos problemas. As dificuldades pesam demais e não sabemos como seguir adiante, para algumas pessoas é muito difícil pedir ajuda, e quando pedem as vezes já é tarde de mais.





Tema:

COMO PREVENIR O SUICIDIO:







Como vai você?

Esta pergunta pode ser uma porta aberta para começar uma conversa com a pessoa em um possível caso de atentar contra a própria vida.



Quebrar paradigmas



A primeira coisa que você deve saber é que podemos falar abertamente disto. Um dos mitos sobre o suicídio é que não se deve falar sobre ele porque vai dar ideias às pessoas. Mas, às vezes a pessoa não consegue descrever o que está pensando, e perguntar “você pensa em cometer suicídio?” ou algo assim, pode abrir as portas para a pessoa explicar como se sente e também o que tem pensado em fazer ou não. Saber o quão elaborados são os planos de suicídio pode nos dar a ideia de quanto tempo a pessoa pensa sobre isso. E quanto mais pensam sobre o tema, maior é a possibilidade de levarem a cabo. Falar sobre suicídio vai reduzir a possibilidade de que ele aconteça e pode trazer as emoções conflitantes e até ser uma forma de libertação emocional.



É preciso conversarmos a respeito, mas com responsabilidade, cuidar muito com as palavras e principalmente exposição de imagens.

Um escritor uma vez publicou um livro, um romance contando a história de um homem que se suicidou por não ter o reconhecimento o amor da mulher amada. Aparentemente para a época um livro normal, mas que logo deu repercussão. Uma pesquisa revelou que o número de pessoas atentando contra a própria vida cresceu após o lançamento do livro, e que a maioria dos casos eram semelhantes a história que contava o livro. ("efeito Werther" século 18)



No período de 2010 a 2019,
estimativas apontam que mais de
112.000 pessoas cometeram suicídio
no Brasil.



Estimativa: Secretaria de vigilância da
saúde / Ministério da saúde. Set. 2021

Aumento de 43% no período

9.454 em 2010

13.523 em 2019

As regiões Centro Oeste e Sul tiveram maiores números de casos.



O que não fazer:



Muitos fazem piada sobre o assunto, mas não cabe a nenhum de nós o julgamento sobre o ato ou a tentativa dele.

Nem tampouco relacionarmos o ato a loucura ou falta de fé.

Pessoas nestes casos encontram-se em transtorno mental ou emocional.

Necessitam de um amigo para conversar, de um auxílio espiritual seja num centro espírita, igreja, templos... e em casos extremos auxílio clínico com consultas profissionais.





Espiritualidade pode ajudar!

A doutrina espiritualista tem muito a auxiliar porque fala da vida após a vida.

Um ponto importante a ser conversado:

Estamos encarnados neste plano hoje para crescimento moral espiritual, por conta disso estamos num mundo de provas e expiações onde estamos a todo momento sendo testados, temos de estar cientes de que os dramas, medos, os fantasmas... tem de ser vivenciados e superados para própria evolução.





O suicídio é triste ilusão, porque somos seres imortais, e a Vida continua plena além da morte do corpo físico.

O ser após cometer o ato, quando percebe se no plano espiritual, que os problemas não desapareceram pelo contrário aumentaram, são tomados pela frustração, desilusão, desespero.

É possível que uma pessoa traga pensamento suicida de outras vidas? Sim, simples e ignorantes nós vamos pouco a pouco melhorando, evoluindo, mas muitas vezes não evoluímos emocionalmente, o auto amor, saber lidar com a falta, autoconhecimento, este último é fundamental para que possamos passar por momentos de perturbação sem vacilar e tentar contra própria vida.





Por fim, prevenção ao suicídio é:

- *Conscientizar as pessoas a respeito das consequências do ato, no Além-Túmulo, das dores que maceram os familiares e do ultraje às Leis Divinas, isso é método salutar para diminuir a incidência ao suicídio.
- *Dialogar com bondade e paciência com as pessoas que têm propensão para o suicídio.
- *Estimular a valorização pessoal; acender uma luz no túnel do seu desespero, entre outros recursos, constituem terapia preventiva que se fortalecerá no exercício da oração, das leituras otimistas, espirituais, nos passes e no uso da água fluidificada.
- *O suicídio é o mais grosseiro vestígio da fragilidade humana, que ata o homem ao primarismo de que se deve libertar.